



**Wintertrainingsplan 2021/22 der Leichtathletik - Abteilung des DTV 1847
für Erwachsene, Jugend U20, U18, U16, U14 und Kinder U12 u. U10 (gültig ab 17. Oktober 2022)**

Hallentraining, Technik- und Krafttraining

weitere Infos: Manfred Röhlich, Tel.: 02421/ 61436 o. Email: mroehlich@t-online.de
Internet: www.duerenertv.de/leichtathletik.html

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><u>Sporthalle Zülpicher Str.</u></p> <p>17:00-18:30 Uhr</p> <p>Kinder U12/U14 (Jahrgänge 2013 - 2010)</p> <p>LeiterIn: Kerstin Knödler Ricarda Pilz Paul Janas</p> <hr/> <p><u>Kreissporthalle Euskirchener Str.</u></p> <p>17.30-19.30 Uhr</p> <p>Jugend U16 u. älter (Jahrgänge ab 2009)</p> <p>Leiterin: Annika Grosch</p>	<p><u>Jahnkampfbahn</u></p> <p>16:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Kinder U8 (Jahrgänge 2016 und jünger)</p> <p>Kinder U10 (Jahrgänge 2014 / 2015)</p> <p>Leiterin: Christine Husmann</p>	<p><u>Kreissportanlage Euskirchener Str.</u></p> <p>18:00 – 19:30 Uhr</p> <p>Speerwurf-Training (Jahrgänge ab 2009)</p> <p>(nur nach vorheriger Absprach mit Annika Grosch)</p> <p>Leiterin: Annika Grosch</p>	<p><u>Sporthalle Zülpicher Str.</u></p> <p>18:30-20:00 Uhr Jugend U16 u. älter (Jahrgänge ab 2009) <i>(nur für Wettkampfsportler)</i></p> <p>Leiter: Gerhard Wiltschek</p> <hr/> <p><u>Kreissportanlage Euskirchener Str.</u></p> <p>16:30-18:00 Uhr Kinder U12/U14 (Jahrgänge 2013 - 2010) <i>nur für Wettkampfsportler draußen !</i></p> <p>LeiterIn: Kerstin Knödler Ricarda Pilz Paul Janas</p>	<p><u>Sporthalle Realschule Brezelnweg</u></p> <p>17:00 -18:30 Uhr Kinder U12/U14 (Jahrgänge 2013 - 2010) <i>(nur für Wettkampfsportler)</i></p> <p>und nur bei schlechtem Wetter</p> <p>LeiterIn: Kerstin Knödler Ricarda Pilz Paul Janas</p>	<p><u>DTV-Kraftraum Dr.-Overhues-Allee</u></p> <p>16:00–18:00 Uhr Jugend U16 u. älter (Jahrgänge ab 2009)</p> <p><i>(nur für Wettkampfsportler)</i></p> <p>Leiterin: Annika Grosch</p>